

Aprendiendo a Conocerme



ANA MARÍA ZULUAGA
Psicóloga Clínica

Preguntas de Autoconocimiento

- ¿Qué aspectos personales son los que más me juzgo?
- ¿Cuáles son mis miedos?
- ¿Cuál es mi error favorito?
No es que me encante ese error, solo que parece que fuera favorito porque lo re pito mucho.
- ¿Qué es lo más importante para mí, y así mismo lo hago?
- ¿Cómo manejo la frustración cuando las cosas no salen como esperaba?
- ¿Qué cosas me hacen volver a mí cuando me siento desconectado?



Con amor Ana María Zuluaga.
• Instagram: @psicologa.anamariaz
• Teléfono: +57 318 687 7107
• Página web: www.psicologaanamariaz.com